

"Figure of eight"

Metod för att mäta handödem

Använd ett smalt standardmåttband och helst samma vid varje mättillfälle.

Utgångsställning: Placera armbågen mot bordet med pronerad underarm. Handleden i neutral position i deviation, flexion och extension. Fingrarna vilar i adduktion.

1. Lägg änden på måttbandet distalt, dorsalt på caput ulnae.
2. Dra måttbandet volart på handleden mot distala radialis styloiden.
3. Fortsätt diagonalt över handryggen.



4. Runda MCP-leden dig V och fortsätt volart. Lägg den proximala kanten på måttbandet vid distala böjvecket mellan MCP-lederna dig V och II.



5. Dra måttbandet runt MCP II och diagonalt över handryggen tillbaka till startpunkten.
6. Lägg måttbandet mot det distala hörnet av måttbandet vid startpunkten och läs av i mm.



Referenser:

Geraldine L Pellechia. (2003) Figure-of-eight Method of Measuring Hand Size: Reliability and Concurrent Validity Journal of hand therapy 16:300-3004

George C. Maihafer; Mark A. Llewellyn; William J. Pillar; Kristen L. Scott; Denise M. Marino & Rebecca M. Bond. (2003) Comparison of the Figure-of-eight Method and Water Volumetry in measurement of Hand and Wrist Size Journal of hand therapy 16 305-310

William S. Dewey; Travis L. Hedman; Ted T. Chapman; Steven E. Wolf & John B Holcomb. (2007) The Reliability and Concurrent Validity of the Figure-of-Eight- Method of Measuring Hand Edema in Patient with Burns. Journal of Burn Care & Research 28:157-162.

Rehabiliteringsprogram för konservativ behandling av carpal tunnelsyndrom sydöstra sjukvårdsregionen.

Ansvariga

Christina Engstrand
christina.engstrand@lio.se

Hand och plastikkurugen
Universitetssjukhuset Linköping

Christina Zetterlund
Landstinget Jönköpings län
Christina.zetterlund@rjl.se

Ingrid Göransson
Landstinget i Kalmar län
IngridGo@LT:KALMAR.SE

Uppdaterad: 2015-10-06

Ing-Britt Häger, Rehabiliteringscentrum, Psykiatri rehab o diagnostik
ing-britt.hager@rjl.se